Complexe Magnésium

— 4 magnésiums en 1 pour les sportifs et actifs.

LES PETITS + DU PRODUIT

— Association exclusive sur le marché de 4 formes de magnésium : Citrate, Bisglycinate Albion®, L-pidolate et Marin.
— Formulation premium avec ingrédients haut de gamme : le bisglycinate de magnésium Albion®, fourni par Balchem, offre l'un des taux de magnésium élémentaire les plus élevés parmi les bisglycinates, atteignant un minimum de 18 %.

L'ADN du produit

4 formes hautement assimilables :
citrate, bisglycinate Albion®, L-pidolate, marin.
L'alliée énergie, moral et récupération.
Sommeil réparateur et bien-être global.
Parfaitement dosé pour couvrir 70% de l'AR en une prise.
Idéal contre la fatigue matinale, pendant les périodes intenses, changements de rythme ou de saison.

Bienfaits produit

Contre la fatigue matinale et les coups de barre dans la journée.
Endormissement facilité et sommeil réparateur.
Actions sur le stress et la charge mentale.
Mémoire et concentration optimisées.



Pour qui ?

Sportifs avec des entrainements fréquents, récupération courte et sujets aux courbatures
Actifs et étudiants en période de stress ou d'examen.
Profils souvent fatigués et facilement enrhumés.
Personnes sensibles aux changements de saison ou de rythme (travail, jet-lag).

Comment le consommer ?

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau.

Quand le consommer ?

Lors du dîner ou répartir la prise sur la journée, idéalement au déjeuner et au dîner.

Avec quoi l'associer ?

Avec les Multivitamines Nutrimuscle et des minéraux tels que le Zinc, le Sélénium et le Citrate de potassium.



INGRÉDIENTS

INGRÉDIENTS :
Extrait de laitue de mer (Ulva lactuca) biologique, gélule végétalienne (agent d'enrobage : pullulan), L-pidolate de magnésium, citrate de magnésium, magnésium bisglycinate Albion®... et c'est tout.

COMPOSITION & CONDITIONNEMENTS

Gélule *θ*

60
gélules

PAR PORTION	2 GÉLULES
MAGNÉSIUM	264 mg



CE QUE LE PRODUIT FAIT

RÉCUPÉRATION NERVEUSE ET MUSCULAIRE

Soutien la récupération globale après l'effort pour réduire la fatigue, les courbatures et assurer l'intensité et l'efficacité de chaque entrainement

SOMMEIL ET RELAXATION

Endormissement rapide, sommeil réparateur et récupération physique et mentale optimisées.

SANTÉ COGNITIVE ET STRESS

Maintien des fonctions cérébrales, de la mémoire, concentration, humeur et meilleure résistance au stress et à l'anxiété.

RÉSISTANCE À LA FATIGUE

Fatigue retardée, moins de baisse de régime, meilleure tolérance à l'effort et intensité maintenue sur la durée de l'effort.