Créatine Micronisée (Opticreatine™)

— La créatine repensée pour l'entraînement et le quotidien.

LES PETITS + DU PRODUIT

— Qualité premium : Opticreatine™ ultra-pure et fiable.
— Confort digestif : Particules fines pour une tolérance optimale.
— Solubilité parfaite : Se mélange facilement, sans résidus.

L'ADN du produit

Créatine monohydrate Opticreatine™ ultra-pure.
Forme micronisée : solubilité parfaite, meilleur confort d'ingestion.
Meilleure dispersion dans l'eau, sans résidus.
Particules < 75 µm pour un confort digestif parfait.
Vitalité, maintien musculaire & soutien cognitif.
Pensée pour des usages sport et bien-être.

Bienfaits produit

Métabolisme énergétique cérébral, attention et réactivité.
Maintien musculaire et force musculaire dans le temps.
Soutien énergétique lors d'efforts, meilleures performances.
Favorise une meilleure récupération.



Pour qui ?

Actifs et séniors souhaitant préserver leur masse musculaire et leur force sur le long terme.
Personnes soucieuses de leur bien-être, souhaitant une créatine pure, digeste, parfaitement et rapidement soluble.
Personnes exposées à une forte charge mentale (travail intellectuel, multitâche, périodes de stress) recherchant un soutien global de l'énergie, physique comme mentale.
Sportifs de force, d'endurance et de haute intensité cherchant intensité, puissance et récupération.

Comment le consommer ?

Mélanger 3g (environ cinq doseurs) dans 250 mL d'eau.

Quand le consommer ?

Réparti pendant les différents repas.
Immédiatement après l'effort.

Avec quoi l'associer ?

Avec la Native Clear Whey, les BCAA 2.1.2 et les Oméga 3.

Nature **Fraise - Framboise** **Passion - Hibiscus**



INGRÉDIENTS

SAVEUR NATURE :
Créatine monohydrate Opticreatine®... et c'est tout.

SAVEUR PASSION-HIBISCUS :
Créatine monohydrate Opticreatine®, arômes naturels (10%), acidifiant : acide citrique, denrée alimentaire colorante (concentré de pomme, hibiscus), édulcorant : glycosides de steviol... et c'est tout.

SAVEUR FRAISE-FRAMBOISE :
Créatine monohydrate Opticreatine®, arômes naturels (10%), acidifiant : acide citrique, denrée alimentaire colorante (concentré de carotte et cassis), édulcorant : glycosides de steviol... et c'est tout.

COMPOSITION & CONDITIONNEMENTS

Poudre

90 g	150 g	350 g

ING. NEUTRE	3 G
MONOHYDRATE DE CRÉATINE	3000 mg
DONT CRÉATINE	2637 mg

ING. ARÔMATISÉE	3 G
MONOHYDRATE DE CRÉATINE	2500 mg
DONT CRÉATINE	2198 mg

CE QUE LE PRODUIT FAIT

PERFORMANCE ET RÉSISTANCE À LA FATIGUE

Soutient la production rapide d'énergie musculaire (ATP) pour maintenir l'intensité, prolonger la performance et retarder la fatigue lors des efforts répétés.

RÉCUPÉRATION NERVEUSE ET MUSCULAIRE

Favorise la reconstitution des réserves énergétiques musculaires après l'effort pour une récupération plus efficace entre les séances.

SANTÉ MUSCULAIRE ET COGNITIVE

Contribue au maintien de la masse et de la force musculaire, y compris avec l'avancée en âge, tout en soutenant le métabolisme énergétique cérébral pour préserver attention et performance cognitive.

DIGESTION FACILITÉE

Sa forme micronisée rend les particules très fines, ce qui améliore la solubilité et le confort digestif, sans résidus ni lourdeurs.

