Crème de riz

—— Le glucide idéal pour des collations saines et gourmandes

LES PETITS + DU PRODUIT

—— Produit élaboré à partir de riz complet précuit à la vapeur, broyé puis tamisé.

—— Glucides sans gluten, parfait pour la performance et récupération. Pour 100g de la version nature, on a ~73,3 g de glucides dont ~0,31 g de sucres.

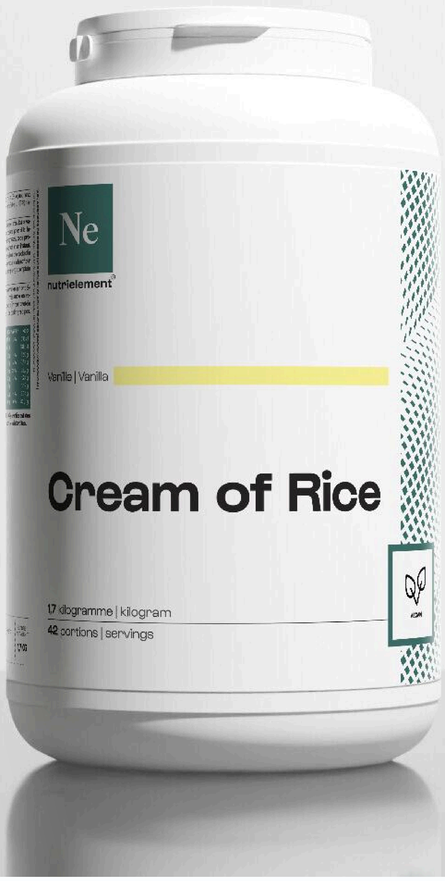
—— Texture crémeuse, facile à cuisiner avec des protéines ou dans des crêpes, gaufres, porridge, etc...

L'ADN du produit

Source de glucides complexes à base de riz complet.
Index glycémique modéré, ultra-digeste et sans gluten.
Améliore la performance physique.
Polyvalente : en collation, pré ou post-workout.
Fabriquée en Italie.

Bienfaits produit

Énergie progressive et durable.
Endurance et performance.
Préparation à l'effort et récupération.
Prise de masse propre.
Effet de satiété.



Pour qui ?

Sportifs d'endurance (course, vélo) pour l'énergie longue durée.
Pratiquants de musculation pour optimiser la prise de masse.
Étudiants et actifs cherchant un petit-déjeuner ou snack rapide.
Personnes ayant une digestion fragile ou sensibles au gluten.
Toute personne voulant une alternative aux sources de glucides transformés.

Comment le consommer ?

Mélanger 40 g (environ deux doseurs) dans votre boisson protéinée ou dans vos recettes de cuisine.

Quand le consommer ?

A n'importe quel moment de la journée selon vos besoins :
Dans vos recettes pour le petit-déjeuner ou les collations
Dans votre shaker protéiné

Avec quoi l'associer ?

Avec les Nutriarômes et les protéines Nutrimuscle.

Nature **Chocolat** **Vanille**



INGRÉDIENTS

SAVEUR NATURE :
Crème de riz complet (Oryza Sativa L.) en poudre... et c'est tout.

SAVEUR CHOCOLAT :
Crème de riz complet (Oryza Sativa L.) en poudre (92%), cacao maigre en poudre biologique (7%), arômes (1%), édulcorant : sucralose... et c'est tout.

SAVEUR VANILLE :
Crème de riz complet (Oryza Sativa L.) en poudre (93%), arômes (7%), édulcorant : sucralose... et c'est tout.

COMPOSITION & CONDITIONNEMENTS

Poudre

1,7 kg	**6** kg

COMPOSITION (NATURE)	100 G
ÉNERGIE	1540 kJ 364 kcal
MATIÈRES GRASSES	3,50 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,91 g
GLUCIDES	73,3 g
DONT SUCRES	0,31 g
FIBRES	3,80 g
PROTÉINES	7,90 g
SEL	< 0,01 g

CE QUE LE PRODUIT FAIT

APPORT ÉNERGÉTIQUE

Fournit l'énergie nécessaire (glucides et lipides de qualité) pour soutenir l'activité physique et les besoins quotidiens.

DIGESTION FACILITÉE ET MICROBIOTE

Favorise une digestion optimale et le maintien d'un microbiote intestinal équilibré grâce à l'apport de pré et probiotiques.

PRÉPARATION ET OPTIMISATION DE L'ENTRAINEMENT

Soutien la préparation physique et mentale pour améliorer l'efficacité des séances.

RÉSISTANCE À LA FATIGUE

Fatigue retardée, moins de baisse de régime, meilleure tolérance à l'effort et intensité maintenue sur la durée de l'effort.

