Créatine (Créapure®)

La créatine de référence pour la force musculaire !

LES PETITS + DU PRODUIT

Notre créatine Creapure® se distingue par sa pureté extrême et sa fabrication allemande sous contrôle strict, garantissant l'absence d'impuretés (créatinine, dicyandiamide, etc.). Produite sans OGM, sans additifs ni contaminants, elle respecte des normes de qualité élevées (HACCP, ISO 9001) pour une traçabilité parfaite.

L'ADN du produit

Créatine brevetée Creapure®.
100% pure, assimilation optimale.
Performance, tonus & explosivité.
Idéal sport de force et puissance : musculation, cross-training, hyrox.
Conçue et produite en Allemagne.

Bienfaits produit

Synthèse de l'ATP : puissance et force musculaire.
Répétition d'efforts courts et intenses.
Récupération optimale : action sur la fatigue neuromusculaire.
Prise de masse maigre : adaptée aux phases de prise de masse et sèche.
Energie et performances intellectuelles.



Pour qui ?

Sportifs de force (musculation, powerlifting) cherchant à augmenter puissance et volume.

Sportifs d'endurance (course, natation, cyclisme) voulant améliorer la répétition des efforts.

Étudiants et actifs pour booster énergie et concentration pendant les périodes intenses.

Seniors pour préserver énergie et masse musculaire.

Comment le consommer ?

Poudre : Diluer 3g par jour.
Gélule : Prendre 5 gélules par jour.

Quand le consommer ?

répartis dans la journée, aux repas, collation et immédiatement après l'effort.

Avec quoi l'associer ?

Toutes les protéines Nutrimuscle



INGRÉDIENTS

POUDRE :
Créatine monohydrate Creapure®.

GÉLULE :
Créatine monohydrate Creapure®, gélule transparente (gélatine de bœuf).

COMPOSITION & CONDITIONNEMENTS

Poudre

90 g	150 g	350 g

ING.	3 G
MONOHYDRATE DE CRÉATINE	3000 mg
DONT CRÉATINE	2638 mg

Gélule

120 gélules	400 gélules

ING.	5 GÉLULES
MONOHYDRATE DE CRÉATINE	3000 mg
DONT CRÉATINE	2638 mg

CE QUE LE PRODUIT FAIT

FORCE ET PUISSANCE
Explosivité, charge max et contractions musculaires maximisées lors des efforts intenses.

PERFORMANCE, ÉNERGIE ET ENDURANCE
Maintien l'intensité pendant l'effort, apporte le carburant nécessaire et prolonge la performance physique.

RÉSISTANCE À LA FATIGUE
Fatigue retardée, moins de baisse de régime, meilleure tolérance à l'effort et intensité maintenue sur la durée de l'effort.

FOCUS ET MOTIVATION À L'ENTRAÎNEMENT
Concentration, motivation et vigilance pour des entrainements plus efficaces.

