

Essential Electrolytes

— L'hydratation performance : avant et pendant l'entraînement .

LES PETITS + DU PRODUIT

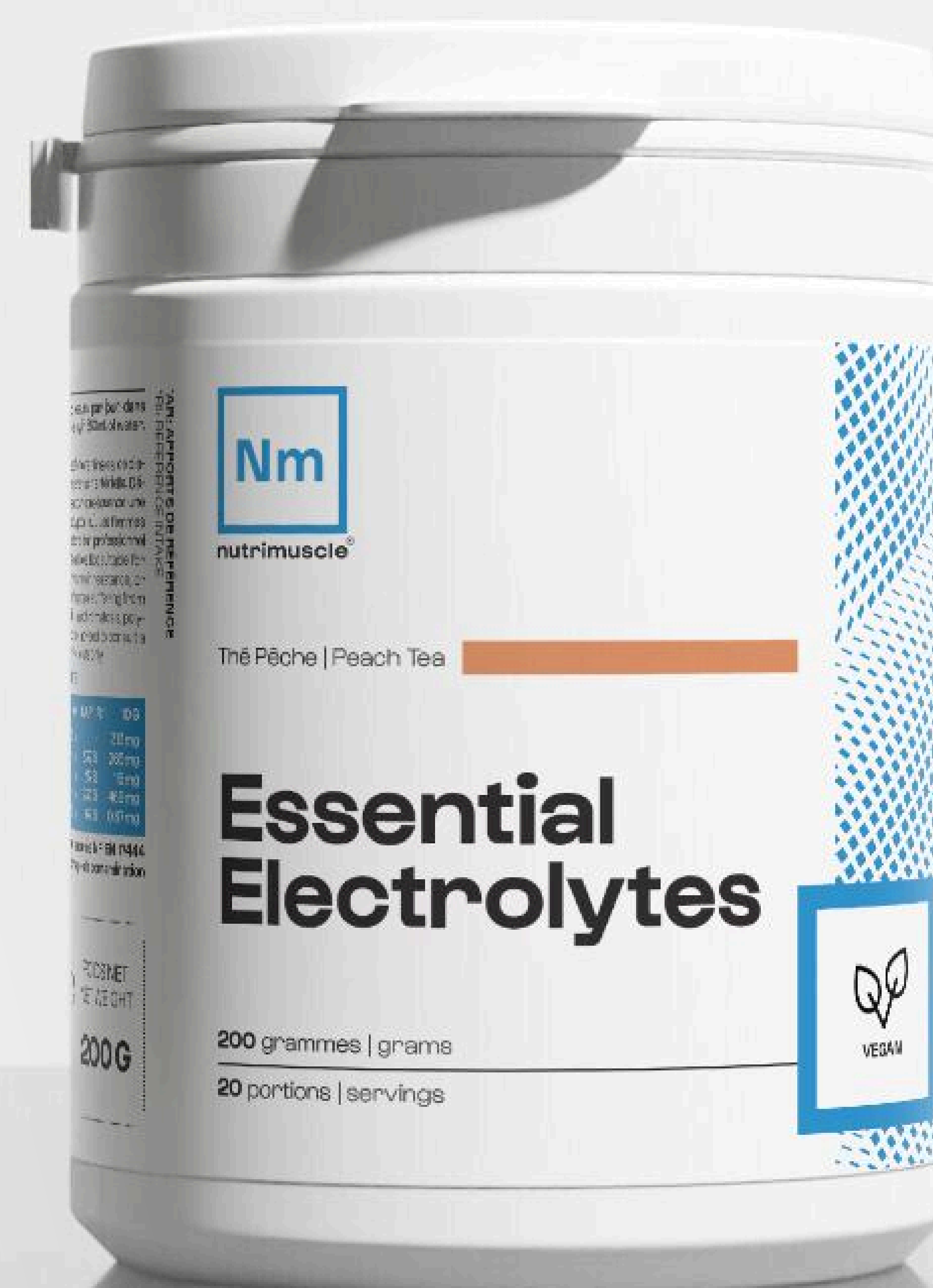
- Formule complète avec les 4 électrolytes essentiels.
- Enrichie en eau de coco pour un apport naturel en minéraux.
- Dosage équilibré pour une efficacité physiologique.
- Formulation clean, sans sucres ajoutés, ni additifs.

L'ADN du produit

4 électrolytes essentiels : (sodium, potassium, magnésium et calcium).
Boisson pré et intra-training.
Format poudre nomade, prêt en quelques secondes.
Adapté à tous les sports : endurance, muscu, cross-training.
Dosage : 10 g par jour en saveur neutre ou thé-pêche.

Bienfaits produit

Recharge rapide en électrolytes.
Hydratation optimale avant et pendant l'effort.
Augmentation de la durée de l'effort.
Récupération plus rapide.
Réduction de la fatigue liée à l'exercice.



Pour qui ?

Sportifs de force et d'endurance (muscu, running, trail, cyclisme, triathlon).
Pratiquants de sports hybrides (cross-training, HIIT).
Toute personne effectuant un effort physique et/ou en cas de forte chaleur.

Comment le consommer ?

Mélanger 10g (environ cinq doseurs) dans 350mL d'eau.

Quand le consommer ?

Avant, pendant et/ou après l'entraînement .

Avec quoi l'associer ?

Avec l'Opticreatine, la Maltodextrine et la Native Clear Whey.



INGRÉDIENTS

- VERSION NATURE :**
Concentré d'eau de coco (45%), lactate de calcium, citrate de sodium, citrate de magnésium, citrate de potassium. ... et c'est tout.
- VERSION THÉ PÊCHE :**
Concentré d'eau de coco (39%), lactate de calcium, citrate de sodium, citrate de magnésium, citrate de potassium, arôme naturel (5%), acidifiant : acide citrique, concentré (pomme, hibiscus), édulcorant : glycosides de stéviol. ... et c'est tout.

COMPOSITION & CONDITIONNEMENTS

Poudre			
200 g			
COMPO. NATURE		COMPO. THÉ PÊCHE	
10 G		10 G	
SODIUM		SODIUM	
356 mg		313 mg	
CALCIUM		CALCIUM	
302 mg		265 mg	
MAGNESIUM		MAGNESIUM	
135 mg		119 mg	
POTASSIUM		POTASSIUM	
534 mg		469 mg	
FER		FER	
0,99 mg		0,87 mg	

CE QUE LE PRODUIT FAIT



RÉCUPÉRATION NERVEUSE ET MUSCULAIRE

Soutien la récupération globale après l'effort pour réduire la fatigue, les courbatures et assurer l'intensité et l'efficacité de chaque entraînement.



CONSTRUCTION MUSCULAIRE

Soutien de la contraction musculaire et de la transmission nerveuse.



PERFORMANCE ET ENDURANCE

Contribue au maintien des performances physiques et à la réduction de la fatigue.



HYDRATATION ET ÉQUILIBRE ÉLECTROLYTIQUE

Maintien l'équilibre hydrique et minéral pour soutenir la performance, prévenir la déshydratation et optimiser la récupération.

