

Ashwagandha Shoden®

— La plante ayurvédique adaptogène aux différents bienfaits.

LES PETITS + DU PRODUIT

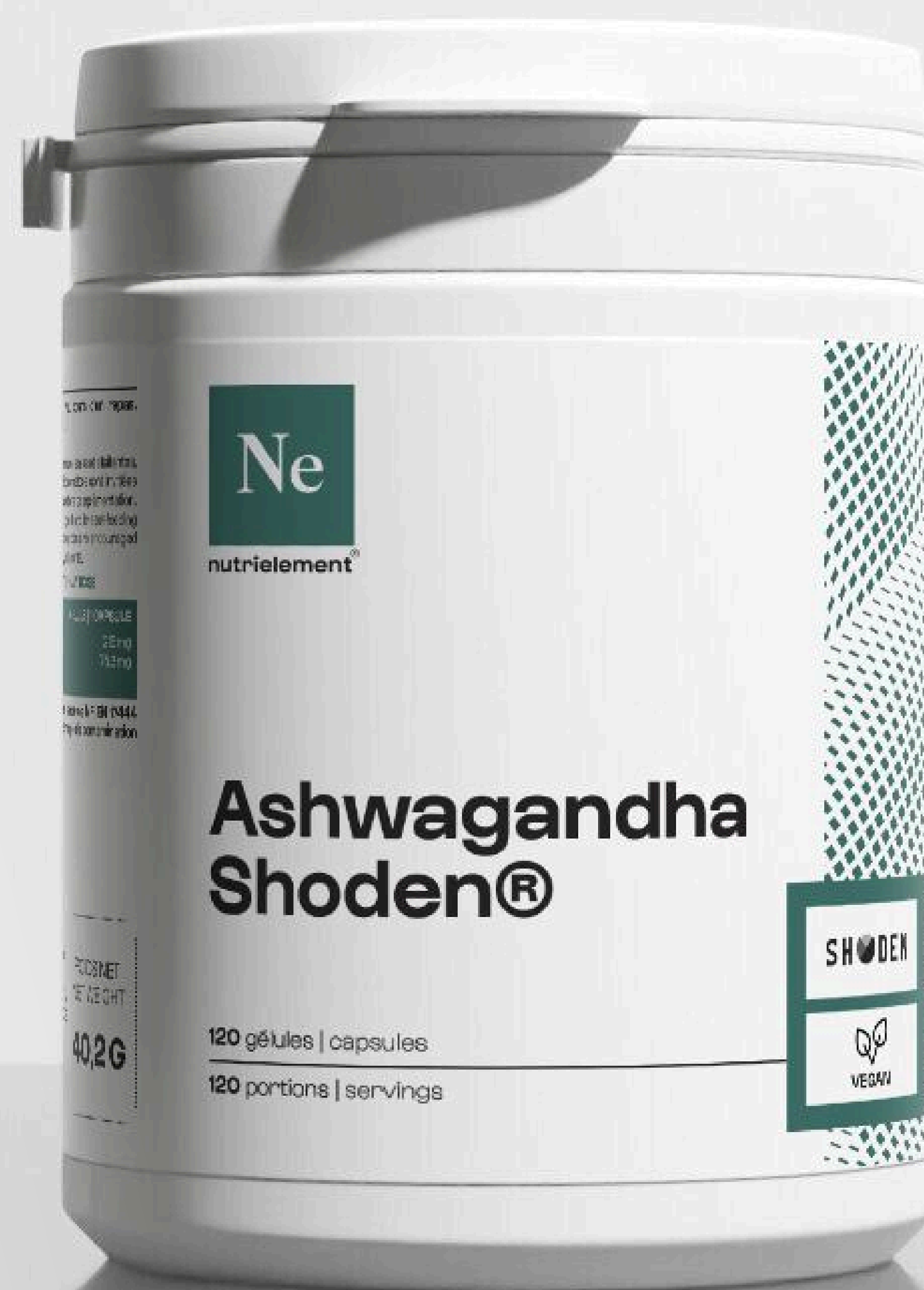
- Extrait des racines et des feuilles de la plante Withania somnifera pour apporter une plus grande diversité de ses principes actifs.
- Très concentrée en principes actifs : 35% de withanolides.
- L'efficacité de cette formule brevetée a été démontrée dans le cadre de plusieurs études cliniques.

L'ADN du produit

Ashwagandha labellisé Shoden® 100% pur et naturel.
Plante ayurvédique cultivée en Inde.
Effet adaptogène : énergie et gestion du stress.
Efficacité démontrée dans plusieurs études cliniques.
Adaptée aux sportifs et actifs sous pression.

Bienfaits produit

Gestion du stress et qualité du sommeil.
Concentration, mémoire et productivité.
Récupération musculaire et nerveuse.
Equilibre hormonal et taux de testostérone naturel.
Meilleure résistance aux phases d'entraînement ou de stress intense.



Pour qui ?

Sportifs soumis à un stress physique cherchant un soutien à la récupération.
Actifs et étudiants sous pression mentale souhaitant favoriser résilience émotionnelle et équilibre nerveux.
Personnes ayant un sommeil perturbé, en quête d'un meilleur sommeil naturel.
Hommes et femmes recherchant un équilibre hormonal.

Comment le consommer ?

Prendre 1 gélule par jour.

Quand le consommer ?

Au cours d'un repas :
Le matin : pour aider à maintenir les niveaux d'énergie.
Le soir : pour favoriser l'apparition du sommeil.

Avec quoi l'associer ?

Avec le Tribulus Terrestris, la Maca, la Rhodiola, le Zinc Ultimate, les Multivitamines et Multiminéraux.



INGRÉDIENTS

Ashwagandha Shoden® (feuille et racine) normalisé à 35% de withanolides glycosides, inuline (48%), gélule végétalienne (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose)... et c'est tout.

COMPOSITION & CONDITIONNEMENTS

Gélule Ø

30 gélules

120 gélules

PAR PORTION	1 GÉLULE
ASHWAGANDHA	215 mg
WITHANOLIDES	75,3 mg

CE QUE LE PRODUIT FAIT

SOMMEIL ET RELAXATION

Endormissement rapide, sommeil réparateur et récupération physique et mentale optimisées.

SANTÉ COGNITIVE ET STRESS

Maintien des fonctions cérébrales, de la mémoire, concentration, humeur et meilleure résistance au stress et à l'anxiété.

RÉCUPÉRATION NERVEUSE ET MUSCULAIRE

Soutien la récupération globale après l'effort pour réduire la fatigue, les courbatures et assurer l'intensité et l'efficacité de chaque entraînement

PERFORMANCE, ÉNERGIE ET ENDURANCE

Maintien l'intensité pendant l'effort, apporte le carburant nécessaire et prolonge la performance physique.

